

COMPLEXO AQUÁTICO DeEsp - 2º semestre 2019

Válidos a partir de **08 de agosto de 2019**

Piscina	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado
Semi olímpica	10:30 - 12:00 DEFMH Natação Adaptada	10:30 - 12:00 Público	09:30 - 12:00 DEFMH Fund. Ativ. Aquáticas	10:30 - 12:00 Público	10:30 - 12:00 DEFMH - Nat. Adaptada	10:30 - 14:00 Público
	12:00 - 13:00 DEFMH Nat. Adapt. + Público + AAA Nat.	12:00 - 13:00 Público + AAA Polo	12:00 - 13:00 Público + AAA Nat.	12:00 - 13:00 Público + AAA Polo	12:00 - 13:00 Público + AAA Nat. e Pólo	
	13:00 - 14:00 DEFMH Nat. Adapt. + AAA Nat.	13:00 - 14:00 AAA Pólo *	13:00 - 14:00 AAA Natação *	13:00 - 14:00 AAA Pólo *	13:00 - 14:00 AAA Natação e Pólo*	
	14:00 - 15:00 DEFMH Nat. Adaptada + Público				14:00 - 15:00 Público	
Recreativa	10:30 - 12:00 DEFMH - Nat. Adaptada	10:30 - 14:00 Público	09:30 - 12:00 DEFMH Fund. Ativ. Aquáticas	10:30 - 14:00 Público	10:30 - 12:00 DEFMH - Nat. Adaptada	10:30 - 14:00 Público
	12:00 - 15:00 Público		12:00 - 14:00 Público		12:00 - 15:00 Público	

* Havendo **possibilidade** serão liberadas raias para uso livre

Atualizado em 05/08/2019